



МИРНИНСКИЙ РАБОЧИЙ

СУББОТА, 4 ФЕВРАЛЯ 2023 г.
№12 (11587)

Издается с 1960 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



2 «ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ» В МИРНИНСКОМ РАЙОНЕ



3 ГАЗОСНАБЖЕНИЕ ЖИЛЫХ ДОМОВ – ЭТО ВЫГОДНО



4 «СВЕТ ТВОРЧЕСТВА»

В РАЙОНЕ

Мирнинский район стремится к развитию



Мирный 2023

Инвестиционный форум
«МИРНЫЙ -
территория развития»

В 2019 году в Мирнинском районе прошел первый в истории алмазного края инвестиционный форум «Западная Якутия – новые возможности», в ходе которого был продемонстрирован инвестиционный потенциал района, стартовали инфраструктурные проекты, такие как строительство Дворца детства в г. Мирном, садковое хозяйство на Вилюйском водохранилище, строительство аэровокзального комплекса в Мирном.

На полях форума был подписан ряд соглашений. Опыт оказался востребованным, и сегодня принято решение о проведении в Мирном очередного инвестиционного форума «МИРНЫЙ – территория развития».

Подготовка к этому региональному событию началась еще в сентябре. 1 февраля прошло первое совместное совещание с Министерством экономики РС(Я), на котором принято решение о создании республиканской рабочей группы по подготовке к этому важному событию. В ближайшее время ожидается выход распоряжения правительства республики о проведении II Регионального инвестиционного форума в Мирном в июне текущего года.

Андрей ГИБАЛО
(пресс-служба администрации
МО «Мирнинский район»)

КОРОТКО

Неделя райсовета

В районном Совете идет подготовка к проведению очередной сессии. Заседание комиссии по бюджету провел 1 февраля Владимир Шайкин. Основным вопросом заседания стало обсуждение отчета о результатах приватизации муниципального имущества МО «Мирнинский район» по итогам 2022 года. В работе комиссии приняли участие и. о. главы администрации района Дмитрий Ширинский, председатель КСП Елена Полякова. Обсуждение вопроса решено продолжить на следующем заседании. Также депутаты рассмотрели обращение социально ориентированной некоммерческой организации ОО ПБЖ «Верный друг» и другие вопросы организационного характера.

Заседание комиссии по социальным вопросам, которое провела 3 февраля Нина Белова, было посвящено организации перехода общеобразовательных организаций Мирнинского района на односменный режим обучения.

Отметим, что депутатские комиссии по бюджету и социальным вопросам продолжают свою работу 6 февраля.

На неделе депутаты районного Совета активно участвовали в мероприятиях на республиканских площадках. Председатель райсовета Андрей Кузнецов принял участие в семинаре для руководителей представительных органов республики, организованном издательским домом «Ил Тумэн». Председатель комиссии по социальным вопросам Нина Белова, член комиссии Татьяна Бобровская приняли участие в парламентских слушаниях на тему «Год матери в РС(Я): итоги и дальнейшие задачи».

Также депутаты были приглашены на общественные обсуждения по объектам главной экологической экспертизы ООО «ТЮНГД». На данные обсуждения был вынесен вопрос об обустройстве кустовых площадок Среднеботуобинского нефтегазоконденсатного месторождения.

Очередная сессия районного Совета №42 состоится 8 февраля.

Секретариат райсовета

ТВОИ ЛЮДИ, СЕВЕР!

Памяти ветерана Великой Отечественной войны Василия Иванова

Согласно постановлению районной администрации, с 1 по 28 февраля в Мирнинском районе проходит месячник военно-патриотического воспитания, приуроченный к 100-летию ветерана Великой Отечественной войны, участника Сталинградской битвы, почетного жителя Мирнинского района Василия Давыдовича ИВАНОВА.

В этом году исполняется 80 лет со дня разгрома фашистских войск под Сталинградом. Наш земляк принимал непосредственное участие в этой легендарной битве. Ему было всего 18 лет, когда он попал в самое пекло войны.

В своей книге «Я вернусь...» он вспоминает в том числе о том, как воевал в Сталинграде. В ней есть интересный эпизод, когда юный боец метким выстрелом прямо в голову снял корректировщика фашистской батареи, который был переодет в женскую одежду.



Наших солдат одолевала дикая жажда. Идти за водой на Волгу под сплошным обстрелом фашистов вызвался Василий. Он не только принес драгоценную влагу во фляжках, но и по пути ликвидировал врагов, засевших в доме, которые расстреливали наших бойцов, отважившихся пойти за водой. Командир потом написал ходатайство о награждении В. Иванова орденом Красного Знамени (боевой), но в штабе решили, что он еще слишком молод для такой высокой награды и на фронте находится всего три дня. Ограничились медалью «За отвагу», которая наша героя спустя много лет – в 1970 году.

Василий Давыдович был одним из охранников Потсдамской конференции, в которой принимали участие главы СССР, США и Великобритании, а также Нюрнбергского процесса. Получил в годы

войны три ранения. Освобождал Варшаву и брал Берлин. Он награжден орденами Отечественной войны первой степени, Октябрьской революции, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда», «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина» и другими.

В Мирном он жил с 1959 года, работал в системе режима сохранности алмазов мастером цеха окончательной доводки Мирнинского ГОКа.

Книга «Я вернусь...» есть в библиотеках района, она написана простым живым языком, легко и интересно читается. Особенно хочется ее порекомендовать подрастающему поколению.

Нюргуяна АНИСИМОВА
(пресс-служба администрации
МО «Мирнинский район»)

«Движение первых» в Мирнинском районе



Президентом Российской Федерации 14 июля 2022 года был подписан Федеральный закон № 261-ФЗ «О Российском движении детей и молодежи». Напомним, что идею создания «Движения первых» озвучила в мае 2022 года Владимиру ПУТИНУ 12-летняя девочка из Луганска Диана КРАСОВСКАЯ.

В декабре 2022 года в столице нашей Родины состоялся Первый съезд Российского движения детей и молодежи (РДДМ), собравший юных активистов со всей страны, в числе которых были и наши ребята – Юлия АНТОНОВА из политехнического лицея и Мирослав НОВИЧИХИН из школы №4 п. Алмазного. Разделяя основные положения, принятые участниками съезда, обучающиеся выступили с инициативой об открытии пер-

вичных отделений Общероссийского движения детей и молодежи.

28 декабря прошлого года глава Мирнинского района Александр БАСЫРОВ подписал постановление об утверждении Координационного совета по развитию РДДМ в Мирнинском районе.

27 января, в День рождения Мирнинского района (образование Мирнинского района – 27 января 1965 г.), в 15 образовательных организациях состоялось торжественное открытие первичных отделений Российского движения детей и молодежи «Движение первых». Церемонии открытия первичных отделений предполагали единую структуру. Каждое мероприятие начиналось с презентации, которое актуализировало информацию о ценностях новой молодежной организации. Торжествен-

ность мероприятию придали вынос государственных символов и исполнение гимна.

Были утверждены состав и председатель первичных отделений движения путем голосования. А также определены основные направления работы РДДМ: образование, наука, труд, культура, волонтерство, патриотизм, историческая память, спорт, медиа, дипломатия, экология и здоровый образ жизни.

Участников нового движения пришли поздравить почетные гости из администрации района, города и управления образования.

Открытие первичных отделений РДДМ «Движение первых» – это рождение огромной организации, где каждый участник уникален.

Участники движения – это дети в возрасте от 6 до 18 лет.

Новое детское движение образовалось благодаря инициативе самих школьников и станет общедоступным, интересным и современным пространством для детей и молодежи. По словам школьников, участники РДДМ «Движение первых» будут организовывать мероприятия для таких же, как они, а само движение позволит развиваться в разных сферах, и каждый сможет найти себе увлечение по душе.

Рада АКИМОВА,
главный специалист МКУ «МРУО»



В ДЕТСКИХ САДАХ

Каравай, каравай, кого хочешь выбирай!

Пожалуй, каждому человеку в нашей стране знакома фраза «Каравай, каравай, кого хочешь выбирай!» Именно под таким названием с 23 по 26 января в ходе реализации в детском саду №4 «Лукоморье» плана работы муниципальной инновационной площадки прошел дистанционный районный конкурс-челлендж, посвященный Всемирному дню пирога.



Провести именно такое мероприятие организаторы решили не просто так. С 2016 года в детском саду «Лукоморье» в рамках бессрочного

проекта «Мы – сто тысяч Я» уделяют особое внимание этнокультурному воспитанию детей.

Рецепты пирогов есть практически в каждой национальной куль-

туре. Все они уникальные и неповторимые. Пироги символизируют всегда тепло и гостеприимство. С давних времен пошла традиция встречать гостей пирогами. Говорили, что в доме, где пахнет пирогами, всегда уютно и радостно.

Челлендж проводился с целью сохранения, возрождения, развития и популяризации лучших традиций праздничной народной культуры. Приоритетные задачи конкурса-челленджа – приобщение детей к традициям праздничной культуры народов, проживающих в Мирнинском районе, развитие творческого потенциала участников, направленного на формирование интереса к культуре разных народов.

Участвовали две возрастные группы детей: воспитанники детских садов пяти-восьми лет и учащиеся школ первых-вторых классов семи-девяти лет.

Мероприятие прошло в социальной сети ВКонтакте. Конкурсанты делились видеороликами с презентацией кулинарного изделия своего

народа с заключительной фразой «А что можешь ты?» Работы участников можно просмотреть в сообществе детского сада №4 «Лукоморье» vk.com/club214225875.

Были представлены пироги, пирожки, сладкая выпечка и другие хлебобулочные изделия русской, якутской, бурятской, киргизской, казахской, татарской, башкирской, осетинской и других кухонь.

Оценивали конкурсные видеоролики члены жюри из числа специалистов МКУ «МРУО» и МКУ «МУК» (Мирнинское отделение Ассамблеи народов РС (Я)).

Победителями районного конкурса стали Амелия КАМАЛОВА (воспитанница детского сада №47 «Лесная сказка») и Айыллаана СИМОНОВА (ученица Политехнического лицея). Специальным призом Мирнинского отделения Ассамблеи народов РС(Я) отмечен детский сад №48 «Айболит» г. Удачного.

Все члены жюри отметили ценность данного мероприятия – при-



общение детей и родителей к культуре своего народа очень важно в наше время, традиции должны передаваться из поколения в поколение и не забываться. Также «Маленькие таланты» смогли проявить свой артистизм и блогерские способности. Каждый конкурсный видеоролик отличается своей изюминкой. Приглашаем к просмотру. Вам, несомненно, захочется что-нибудь испечь.

Алия САФИУЛЛИНА,
старший воспитатель
детсада №4 «Лукоморье»

КУЛЬТУРА

В районе пройдут гастроли Театра юного зрителя

История Театра юного зрителя РС(Я) начинается с 1990 года, когда был создан Театр эстрадных миниатюр «Наара суохтар» («Бесшабашные») при Якутской государственной филармонии.

Сегодня театр известен далеко за пределами республики. Он не раз становился лауреатом известных международных и российских театральных фестивалей в Москве, Казани, Тюмени, Уфе и других российских городах, а также в зарубежных странах, таких как Египет, Сербия, Хорватия, Монголия, Индия, Турция.

В репертуаре театра – более 50 спектаклей. Каждый год там ставятся шесть-семь новых представлений для всех возраст-

ных категорий зрителей. Особой популярностью пользуются классический репертуар, любимые сказки, поучительные спектакли для самых маленьких, по школьной программе.

В 2022 году Государственный театр юного зрителя Якутии стал победителем VII конкурса региональных театральных коллективов «Полюс. Золотой сезон». По итогам конкурса жюри единогласно присудило первое место спектаклю «Хроника безумия» по роману Федора ДОСТОЕВСКОГО «Преступление и наказание» в постановке заслуженного деятеля искусств РС(Я) Александра ТИТИГИРОВА.

С 7 февраля ТЮЗ начинает свои гастроли по районам Западной Якутии. Свои спектакли они покажут жителям Вилюй-

ского, Верхневиллоиского, Сунтарского, Нюрбинского улусов.

11 февраля в п. Алмазном, с. Арылах можно будет увидеть спектакль «Сказка о рыбаке и рыбке».

12 февраля в здании Мирнинского театра состоится спектакль «Сказка о рыбаке и рыбке», «Хроника безумия». Более подробная информация будет опубликована позже.

Нюргуяна АНИСИМОВА
(пресс-служба администрации
МО «Мирнинский район»)

ИНФОРМАЦИЯ МЭРИИ МИРНОГО

Газоснабжение жилых домов – ЭТО ВЫГОДНО

В соответствии с распоряжением правительства Республики Саха (Якутия) №1322-р от 22.12.2021 разработана Региональная программа социальной газификации населенных пунктов РС(Я) на 2021-2030 годы. Цель программы – повышение качества жизни населения через подключение жилых домов к газотранспортной инфраструктуре без привлечения средств граждан до границ земельного участка.

Существует ряд причин, по которым стоит рассмотреть и внедрить систему газоснабжения в своем доме – это надежно, удобно и выгодно:

- расчетное потребление центрального отопления индивидуального жилого дома с площадью 30 кв. м – 2619,9 рубля в месяц (ООО «ПТВС» при отсутствии узла учета тепловой энергии). Следовательно, в год: 2619,9 руб./мес.*12 мес. = 31438,8 рубля;

- электроотопление индивидуального жилого дома площадью 30 кв. м – 2308,32 рубля в месяц (расчет – по льготному тарифу на электроотопление: 1,6 руб. за 1 кВт): в год – 27699,84 рубля;

- фактическое потребление газифицированного индивидуального жилого дома площадью 30 кв. м – 762,9 руб. в месяц; в год – 9155,3 рубля.

В условиях постоянно растущих цен на коммунальные услуги (энергоресурсы) газоснабжение жилых домов – оптимальный вариант цены и качества.

Ориентировочная стоимость внутреннего газопровода и средней стоимости приобретения, установки и подключения оборудования составит от 160 тыс. до 200 тыс. рублей.



Есть несколько возможностей возмещения затрат:

а) по постановлению правительства РС(Я) №250 «Об утверждении порядка предоставления субсидий гражданам из государственного бюджета РС(Я) на возмещение части затрат, связанных с газификацией жилого дома», максимальная сумма субсидирования – не более 117 тыс. рублей на один жилой дом. Сумма определена, как 75% от общей средней стоимости строительства вводного газопровода, внутреннего газопровода и средней стоимости приобретения оборудования, установки и подключения оборудования (применимо для жилых домов при переходе с центрального отопления на газовое);

б) по постановлению правительства РС(Я) №104 «Об утверждении положения об оказании единовременной адресной материальной помощи малоимущим и отдельным категориям граждан на газификацию индивидуальных жилых домов», предельный размер оказываемой единовременной материальной помощи составляет 150 тыс. рублей. При превышении

стоимости выполненных работ по газификации размера оказываемой адресной материальной помощи на газификацию, доплата производится гражданином;

в) закон РС(Я) 952-3 №803-IV «О республиканском материнском капитале «Семья».

Например, с учетом постановления №250 при возмещении затрат 117 тыс. рублей, 75% от общей стоимости, заявитель понесет фактические затраты от 43 тыс. до 83 тыс. рублей.

Следует отметить, что данные расчеты выполнены в упрощенной форме и несут информационный характер.

Кроме того, есть существенный повод для перевода своего дома на газовое отопление от индивидуального котла – экономия на текущих платежах, а также независимость от поставщика центрального отопления. Можно существенно экономить, отапливая собственным котлом все вспомогательные строения на своем земельном участке: баню, гараж, теплицу.

УЖКХ г. Мирного

ИНФОРМАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ СОЦЗАЩИТЫ

Путевки для инвалидов

Мирнинское управление соцзащиты информирует о выдаче направлений в реабилитационные центры для инвалидов, детей-инвалидов и предоставление бесплатного проезда к месту реабилитации и обратно в пределах Республики Саха (Якутия).

Приказом Министерства труда и социального развития РС(Я) от 05.01.2023 №2-ОД утверждены квотирование бюджетных мест и графики заездов в республиканские реабилитационные центры для взрослых инвалидов, детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья на 2023 год.

По Мирнинскому району утверждены квоты:

- Республиканский социально-оздоровительный центр комплексной реабилитации инвалидов – 120 квот, в том числе 95 – инвалидам, 25 – сопровождающим инвалидов 1-й группы;

- Республиканский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья – 150 квот, в том числе 87 – амбулаторно, 63 – стационарно;

- Республиканский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями слуха и речи «СУВАГ» – 65 квот, в том числе 58 – детям-инвалидам, семь – взрослым инвалидам;

- Республиканский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья г. Нерюнгри – 79 квот, в том числе 69 – детям-инвалидам, 10 – взрослым инвалидам;

- Нюрбинский межлусный комплексный центр помощи семье и детям – 11 квот, в том числе семь – стационарно, четыре – амбулаторно.

Также обращаем внимание, что в Республиканском социально-оздоровительном центре комплексной реабилитации инвалидов (г. Якутск) предусмотрены дополнительные места для предоставления услуг реабилитации и абилитации для граждан, принявших участие в специальной военной операции, и инвалидам с нарушениями зрения.

Инвалидам, гражданам, сопровождающим инвалидов 1-й группы, предоставляется право на бесплатный проезд один раз в два года к месту реабилитации и обратно в республиканские специализированные реабилитационные центры для инвалидов воздушным, водным, железнодорожным и автомобильным транспортом согласно индивидуальным программам реабилитации или абилитации.

Детям-инвалидам и гражданам, сопровождающим детей-инвалидов, ежегодно предоставляется право на бесплатный проезд к месту реабилитации и обратно в республиканские специализированные реабилитационные центры для детей-инвалидов воздушным, водным, железнодорожным и автомобильным транспортом согласно индивидуальным программам реабилитации или абилитации.

Для получения направления в республиканские реабилитационные центры просим граждан обращаться в Мирнинское управление социальной защиты населения по адресу: г. Мирный, ул. Ленина, дом 10; тел. для консультаций – 4-98-08.

ОБЩЕСТВО

Мы в ответе за тех, кого приручили!

Безнадзорные животные, преимущественно собаки, находящиеся на улицах Мирного, стали достаточно серьезной проблемой. Для снижения их численности регулярно проводятся мероприятия по отлову. Так, в 2022 году отловлено и передано в муниципальный приют 182 животных.

Специалисты подрядной организации принимают заявки на отлов от населения, а также самостоятельно по утвержденному плану-графику объезжают городские улицы в поисках безнадзорных собак. Для поимки животных зачастую используются специальные самозакрывающиеся клетки-ловушки. Они устанавливаются в местах наиболее частого обитания собак. После того как животное поймали, его доставляют в приют, где проводится осмотр ветеринаром, проводят вакцинацию от бешенства, стерилизацию и устанавливают специальную цветную бирку на ухо. После 30 дней содержания в приюте животное возвращается на место отлова. Лишь те, кто проявляет немотивированную агрессию и имеет внушительные размеры (высота в холке более 60 см) остаются здесь на пожизненное содержание. Если домашнее животное попало в приют, то его можно вернуть. При этом хозяин возмещает приюту расходы, связанные с отловом, транспортировкой, содержанием животного и ветеринарными мероприятиями. Фотографии отловленных животных размещаются на сайте городской администрации мирный-саха.рф в разделе «Приют для животных».



Уважаемые горожане, при обнаружении стаи животных, особенно если животные ведут себя агрессивно, необходимо позвонить в приют по телефонам: 8-914-101-55-65, 8-914-113-62-62 либо оставить заявку на отлов в УЖКХ города в рабочее время по телефону 4-61-60.

Отмечается, что на территориях многоквартирных домов по адресам: ул. Солдатова, д. 2/1, ул. Тихонова, д. 15/1 и д. 15/2, ул. Комсомольская, д. 16/1 и д. 16/2 кто-то из жителей регулярно прикармливает собак, что побуждает животных собираться в многочисленные стаи и оставаться на данной территории для ее охраны. Зачастую часть из этих собак имеет ошейники. Это говорит о том, что у животного есть хозяин. Безответственность владельцев и их низкая культура обращения со своими питомцами – одни из основных причин большого количества безнадзорных животных на улицах города.

В постановлении правительства РС(Я) от 01.08.2014 №237 утверждены Правила содержания домашних животных на территории Якутии, за несоблюдение которых в статье 5.4. КоАП РС(Я) определена административная ответственность в виде предупреждения или штрафа. В случае, если вы зафиксировали на фото- или видеосъемке правонарушение в части ненадлежащего выгула или свободного выгула собаки и владеете информацией о владельце животного, можете обратиться в адрес территориального подразделения Департамента ветеринарии РС(Я) по ул. Аммосова, 16 с заявлением о привлечении к ответственности нерадивого хозяина. Во избежание штрафов призываем владельцев собак не отпускать своих питомцев во время прогулки на улице.

Мирнинский муниципальный приют для животных находится по Чернышевскому шоссе, поворот в сторону полигона ТБО. В настоящее время здесь находятся более 100 животных: собаки и кошки, щенки и котята, пушистые и гладкошерстные, всевозможных цветовых окрасов – все они здоровы, стерилизованы и полностью готовы к отъезду домой. Обратившись в приют, вы получите животное бесплатно, единственное условие – это обеспечить ему достойный уход и, конечно, любить! Если вы хотите, чтобы в вашем доме поселилась четвероногая пушистая радость, поищите ее в приюте.

Елена РАДЗЕВИЧУТЕ
(пресс-служба мэрии Мирного)

«Свет творчества»

В честь Дня Мирнинского района, Года педагога и наставника в картинной галерее им. Г.Р. Степановой Детской школы искусств г. Мирного 27 января открылась выставка изобразительного искусства «Свет творчества».



О том, кто такие наши участники, рассказывает название выставки: растут замечательные дети, которых обучают и воспитывают, дают начальное дополнительное предпрофессиональное образование в области музыкального искусства и живописи преподаватели детских школ искусств в небольших поселках городского типа Светлом и Чернышевском, окруженных со всех сторон непроходимой тайгой. Большая часть проживающих в поселках людей работает на сооружениях гидроэлектростанций, которые считаются энергетическим сердцем Западной Якутии.

Роль педагога в наше время велика как никогда. Год педагога и наставника объявлен для развития творческого и профессионального потенциала педагогов, повышения социального престижа профессии. Соответствующий указ подписан 27 июня 2022 года президентом России Владимиром ПУТИНЫМ с целью признания особого статуса представителей профессии.

Мирнинский район гордится своими достижениями в спорте, образовании и искусстве. Особое внимание руководства района направлено на образовательные учреждения. Педагогический состав школ состоит из талантливых и активных преподавателей, которые отдают свои глубокие знания, энергию и доброту детям. Каждая школа имеет своих наставников-педагогов – это опытные преподаватели, обладающие высокими профессиональными и нравственными качествами, знаниями в области методики преподавания и воспитания.

Мы все знаем, что человек может остаться равнодушным к искусству, если с детства не формировали в нем духовный внутренний мир и не приобщали к чувству прекрасного. Есть люди, которые даже не знают имен художников, не говоря об их работах и шедеврах, поэтому важно приобщить детей к изобразительному искусству в раннем возрасте, привить им любовь к творчеству.

Выставочная деятельность является отражением и интересов ребенка, и педагогического влияния. В работах учащихся, выполненных под руководством преподавателя, проявляются самобытность и индивидуальность юного художника. Выставочная деятельность усиливает интерес к творчеству, выявлению успехов, это поддержка одаренных детей и показ возможностей педагогов.

В художественном отделении Детской школы искусств п. Светлого занятия ведут молодые преподаватели Нюргуяна ЯКОВЛЕВА и Мария АММОСОВА. На выставке они представили как собственные произведения, так и работы своих учеников.

В Детской школе искусств п. Чернышевского организована выставка работ преподава-

теля художественного отделения Ольги ДЕМИДОВОЙ и ее учеников. Ольга Николаевна – педагог с большим опытом много лет активно участвует во всех районных конкурсах и выставках.

В работах отражены национальная культура, быт и особенности природы нашего алмазного края. Преподаватели и учащиеся с ответственностью подготовились к выставке и готовы принять самые теплые и добрые отзывы от зрителей до 17 февраля.

Наталья СТЕПАНОВА,
заведующая картинной галереей
им. Г.Р. Степановой,
преподаватель художественного отделения
ДШИ г. Мирного РС(Я)



СОЦИУМ

Школа приемных родителей: что за ней стоит

С 1 сентября 2012 года федеральным законодательством установлена обязательная подготовка родителей, желающих усыновить ребенка. В феврале 2013 года отделом по опеке и попечительству администрации Мирнинского района была организована стажировка для психологов по теме «Технология проведения «Школы приемных родителей»».

С мая 2013 года в Мирнинском районе педагоги-психологи Джемма ИГНАТЬЕВА и Эржена МАГЛАЕВА совместно с отделом опеки и попечительства начали работу по новой программе «Школа приемных родителей» (ШПР) на базе социально-реабилитационного центра «Харысхал». С 2013 года по данный период через ШПР в Мирнинском районе прошли 200 кандидатов в приемные родители. На эту тему мы говорим с начальником отдела Диной ГАФАРОВОЙ.

– Дина Михайловна, какие этапы проходят родители в этой школе?

– Цель ШПР – формирование социально-психологической готовности кандидатов к приему и воспитанию детей, оставшихся без попечения родителей. В процессе работы школы кандидаты в родители осознают истинность мотивации и реально начинают оценивать свои силы и возможности по принятию ребенка в свою семью. Ведь для каждой семьи это серьезный шаг, от которого зависит судьба ребенка. Серьезность намерения во многом зависит от личностных качеств, степени ответственности родителей и того, как будут формироваться привязанности к приемному ребенку.

ШПР проводится в три этапа: первый – это собеседование с кандидатами, проведение диагностических мероприятий. Второй – социально-психологический тренинг, состоящий из шести занятий. И третий – индивидуальные и семейные итоговые консультации.

Кандидаты проходят психологическую диагностику с целью определения уровня психологической готовности к приему ребенка в семью с 2021 года.

На втором этапе проводятся занятия, где рассматриваются основные вопросы возрастного формирования детей, причины трудного поведения ребенка, его адаптация в новой семье и тому подобное.

Занятия проходят в форме социально-психологического тренинга. В процессе работы задействованы чувства и жизненный опыт кандидатов, так как они будут воспитывать не только с помощью знаний, сколько собственным поведением и отношением к ребенку. Исследованиями доказано, что обучение, основанное на собственном жизненном опыте участников и представленное в игровой форме, достаточно эффективно и не вызывает затруднений в восприятии материала.

В конце каждого занятия участники уже знают о том, что должен знать и уметь приемный родитель. В процессе работы слушатели ШПР начинают реально оценивать свой личный и семейный ресурс по принятию ребенка в свою семью.

На третьем этапе школы на каждого кандидата составляется психологическое заключение с определением уровня риска по принятию ребенка в замещающую семью, и проводятся итоговые семейные или индивидуальные консультации.

– С какими вопросами чаще всего сталкиваетесь во время проведения ШПР?

– Придя в школу, большинство потенциальных родителей не понимают проблем, с которыми им придется столкнуться в процессе принятия ребенка, который должен стать родным, в свою семью. Они думают, что приемные дети будут им благодарны и будут всегда хорошо себя вести. Но это заблуждение...

Поэтому первое занятие начинается с важного и сложного момента в работе с приемной семьей – выявления мотивации родителей. Мотивы могут быть самые разные: удовлетворение естественной потребности – иметь ребенка, создать полноценную семью, желание заполнить пустоту (смерть кого-то из близких), желание под старость иметь опору и родного человека рядом. У кого-то это стремление при помощи ребенка



укрепить распавшуюся семью, могут быть имущественный интерес и религиозная направленность, желание реализовать себя еще раз в качестве родителя, высокий педагогический потенциал (синдром «пустующего гнезда»). Может быть желание иметь девочку (если в семье мальчик) и наоборот, а иногда это попытка решить проблемы взаимоотношений между супругами или с родными детьми за счет приемного ребенка.

Один из главных вопросов, который волнует слушателей, это тайна усыновления. И если раньше специалисты настоятельно рекомендовали хранить тайну усыновления, то в настоящее время психологи рекомендуют рассказывать ребенку правду.

Очень важно, чтобы приемные родители поняли, что настоящие мама и папа – необязательно биологические, а родители, которые любят, заботятся, поддерживают и верят в приемных детей, как в своих.

По вопросам, связанным с усыновлением и ШПР, звонить по номеру: 4-97-72.

Нюргуяна АНИСИМОВА
(пресс-служба администрации
МО «Мирнинский район»)

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Ода техническому прогрессу

«Врач сказал, что я мог умереть, у меня перитонит, сейчас будет срочная операция, напишу, когда приду в себя после наркоза», — такое сообщение пришло мне из больницы от друга, которому я битый час твердила, что у него лопнул аппендикс. А он мне не верил, потому что я — «интернет-самоучка».

«Вы что — врач? Начитаются в интернете, а потом умничают», — такое я слышала от медиков не раз. Но о том, почему не стоит бояться диагноза «открытое овальное окно в сердце» у новорожденного, и что вообще этот диагноз означает, мне не врачи объяснили, а интернет. И подобных примеров — серьезных и не очень — я могу привести десятки. И это только из моей жизни.

Когда мой друг, который только что улыбался, закричал и резко согнулся от боли, будто у него в животе что-то разорвалось, я очень испугалась. Пока ехала скорая, другу стало легче. Фельдшеру он сказал — ничего страшного. И она с ним согласилась. Вколола обезболивающее и посоветовала в ближайшее время провериться на предмет обострения язвы желудка. Но я была почти уверена, что лопнул аппендикс. Почти — потому что я все-таки не врач. Я убедилась в своей правоте спустя несколько часов, когда мой друг, свернувшись в позу эмбриона, начал стонать от боли и что-то бормотать. Жар, бред, рвота. Повторный вызов скорой. Дальше вы уже знаете.

Я считаю интернет благом. Еще большим благом я считаю то, что портал в мир абсолютно любой информации всегда лежит у меня в кармане. И я ценю свой телефон. Нет, я не из тех, кто, проснувшись, тут же тянется за телефоном. Но засыпаю я нередко именно

с ним. Ведь в моем телефоне почти сотня книг. Для меня, читавшей в детстве библиотечные книги с фонариком под одеялом, это сродни чуду.

Говорят, что нынче люди уже не те, что раньше. Мол, все уткнулись в гаджеты, друг с другом не общаются. Вспоминается один вечер. Мы с мамой на планшете вместе играли в захватившую тогда многих людей игру «4 фотки 1 слово». Долго-долго играли. Смеялись, пытались опередить друг друга в отгадывании слов. Пришел с работы отец. Положил рядом с нами огромную молочную шоколадку с орехами. Мы разломали ее на квадратики. И не заметили, как в раздумьях квадратик за квадратиком слопали всю. То был чудесный вечер.

Мое детство пришлось на 1990-е. Говорят, что дети того времени были другими, чем сегодняшние. Да нет. Другим было время. Мы тоже были не прочь поиграть в приставку. Ту самую, которая, по заверениям взрослых, раздражает телевизор. Просто не у всех такая приставка была. Даже не у многих.

Помню, как в моем детстве ребяташки выпрашивали у родителей тамагочи, суть которого — в уходе за электронным питомцем. Этому гаджету придавалось такое значение, что в нашем садике воспитатели во время тихого часа заботились о детских «питомцах», если те подавали звуковые сигналы.

Дети, у которых не было ни приставки, ни тамагочи, ни тетриса, развлекали себя тем, что звонили по домашнему телефону на случайные номера и говорили: «Это квартира Зайцевых? А что уши из трубки торчат?» Вот бы нам тогда современные телефоны. Мы снимали б видео про правила игры в «Городки».

Раньше люди мало что знали о депрессии, биполярном расстройстве, пограничном расстройстве личности и многом другом. Такие люди не понимали, что с ними происходит. Им казалось, что со всеми вокруг все хорошо, а с ними — что-то не так. Интернет все перевернул. Много информации о любых состояниях. И много шуток о них же. А что смешно, то не страшно. И главное — в интернете нетрудно найти того, кто проживает то же, что и ты, и поговорить с ним о понятном лишь вам.

Знаю из первых уст историю, когда не сумевшие влиться в свои местные компании подростки подружились друг с другом в виртуальном мире. Они переписывались пять лет. А потом встретились. Сейчас они — муж и жена.

Или вот еще одна история из жизни. Женщина рыдает возле загса со свидетельством о разводе в руках. Ее муж решил, что ему нужна новая спутница жизни — помоложе и подтянутее. Женщина умоляла его одуматься — 15 лет вместе прожили, родные ведь люди. А он лишь посмеивался над ней. Сейчас эта женщина, ходившая всегда при полном параде, потому что этого требовал ее муж, шлет мне иногда свои фотографии из деревни. На этих снимках она без макияжа. Грибы собирает. Улыбается. В эту деревушку ее пригласил бывший одноклассник. Оказалось, что он был влюблен в нее в школе, но о чувствах молчал. Потом они разъехались по разным городам. И вот, спустя годы, алгоритм одной социальной сети показал ему его первую любовь как возможную знакомую.

Все вокруг уткнулись в гаджеты? Ну и ладно, ничего страшного. Неизвестно, что они там делают. Может, человек влюбляется.



Прямо сейчас, на ваших глазах. Или получает дополнительное образование. Или учится реанимационным действиям и спасет однажды чью-то жизнь. Может, даже вашу. А, может, записывает стихотворение, только что пришедшее в голову. Или участвует в волонтерском проекте, в котором желающие принимают видеозвонки от незрячих людей, чтобы помочь им в делах, где требуется зрение.

Если моему ребенку гаджет интереснее, чем я, то дело во мне, а не в гаджете. Я могу пробурчать ему: «А вот в наше время...». А могу просто достать «Городки» и показать, чем именно мы занимались в наше время.

Если момент того стоит, человек сам отложит гаджет в сторонку. А то и — о ужас! — забудет его зарядить. Потому что всем нам нравится дышать в настесь распахнутое окно после дождя, разговаривать на кухне до утра, обниматься, смеяться, жить.

Дарья ЛАПШИНА.
Художник Koren Shadmi

КУЛЬТУРА

«Белый ангел тундры»

Полвека назад во время разбора старого здания амбулатории в Оленекском районе рабочие нашли гору желтевших писем, которую юная докторша писала своей матери. Каждый день она опускала их в щель в полу, как в прорезь почтового ящика. Может быть, мать была уже арестована. А может, Капиталина боялась отправлять письма, по которым ее легко могли вычислить. Бесценный архив поглотил огонь вместе с домом краеведа, взявшего его для изучения. Поэтому даже имя девушки долго не могли установить. Героиню фильма зовут Лидия, но в титрах указано ее настоящее имя — Капиталина ОБЛЕЗОВА.

В начале февраля 70 кинотеатров Якутии открылись премьерой художественного фильма на русском языке «Белый ангел тундры». Трогательная история о беззаветном служении людям основана на реальных событиях. Ленинградская студентка из дворянской семьи, попавшей под жернова репрессий, оказалась в Арктике, где стала ее легендой на многие десятилетия.

Режиссер Александр ЛУКИН и съемочная группа потратили четыре года на то, чтобы увидела свет лента длиной в 73 минуты. Столкнулись со многими сложностями, одной из главных была труднодоступность Оленекского и Анабарского улусов, где проходили съемки. Потребовалось семь экспедиций, в большинстве проходивших по земле.



Анастасия Короленко

Жизнь Капиталины Облезовой во многом покрыта тайной, которую мы уже вряд ли когда-то разгадаем. В конце 1930-х ее родных — врачей, ведущих династию с петровских времен, — арестовал НКВД. Мать успела отправить дочь, 19-летнюю студентку Ленинградского медицинского института, в далекую Арктику, а сама скоро сгинула. Драматург Василий ХАРЫСХАЛ, открывший миру историю Капиталины, работал в ленинградских архивах, но после 1937 года не нашел упоминаний о семье Облезовых — в НКВД умели хранить и хоронить свои тайны.

Добравшись до Якутска, Капиталина встретила легендарного летчика, первого из народа саха Валерия КУЗЬМИНА, доставившего ее в Арктику. Местные с недоверием отнеслись к белокурой девушке, которая в их поверьях была предвестником оспы. Восстали и шаманы. Но потом, как гласит местная легенда, они помогли Капиталине, и она обращалась к ним за помощью.

Потом в стойбища оленеводов пришел брюшной тиф. Это трагическая история о том, как русская студентка боролась с эпидемией на огромной территории Арктики. Говорят, доезжала и до Таймыра.

Пьесу Василия Харысхала сначала поставили в Мирнинском театре. Там ее увидел глава Оленекского района Александр ИВАНОВ. Обсудил с земляками и вместе решили, что нужно снять фильм про их русскую докторшу. Старейшины улуса помнили Капиталину, ее историю здесь знают в каждой семье. Администрация Оленекского района выделила 90% средств на экранизацию, еще 1,5 млн рублей пришлось на грант Министерства культуры Якутии.

Главную роль сыграла студентка Арктического государственного института культуры и искусства Анастасия КОРОЛЕНКО. «Настю выбрали из-за глаз — чистых и добрых», — сказал директор картины Степан СИВЦЕВ. У Анастасии было еще одно преимущество: девушку не успел «испортить» театр, что помешало актеру из Якутска, изначально выбранному на роль каюра Христофора. Оленевод Христофор всегда был

возле Капиталины, помогал ей в суровом быту, служил переводчиком. Ну, а приехавший актер никак не мог избавиться от тяги к театральным эффектам. Его заменили на специалиста комитета физической культуры администрации Оленекского улуса Владислава СЕМЕНОВА, органично влившегося в роль.

Удивительно, но настоявший на кандидатуре Настии Короленко Василий Харысхал точно попал в образ. Не сохранилась фотография Капиталины Облезовой, но когда Анастасия впервые приехала в оленекскую Жилинду, к ней подошла местная бабушка со словами: «Сама пришла». Девушка оказалась очень похожа на свою героиню, которую еще помнили старейшины.

Под таким психологическим грузом у кинодебютантки сначала многое не получалось. Но съемочная группа и местные жители ее постоянно поддерживали, подбадривали. И дело пошло. Порою было трудно и просто физически, когда, к примеру, городская девушка училась бегать в торбах по заснеженной тундре. Но, как и везде, не обошлось без курьезных случаев.

— По сценарию меня, умирающую, привозят привязанную к нартам к шаману. И вот лежу я на них, не шевелюсь, умираю. Думаю, что камеры работают. И вдруг мимо проходит помощник режиссера и говорит: «А ты чего тут лежишь? — Так съемка же. — Какая съемка? Все уже разошлись». И развязал меня. В общем, меня забыли. Потом я попросила режиссера громче говорить «Снято!», — смеется Анастасия.

Два идейных вдохновителя ленты — драматург Василий Харысхал и глава Оленекского улуса Александр Иванов — не дожили до премьеры. До большого экрана «Белый ангел тундры» уже был отмечен призом Министерства культуры РФ на XX Всероссийском фестивале кино и театра, а также специальным призом организаторов Арктического международного кинофестиваля «Золотой ворон».

Когда проект только задумывался, Александр Иванов так говорил о его задачах: «Мы хотим, чтобы фильм стал не только благодарностью этой отважной девушке, но и всем специалистам — инженерам, врачам, педагогам, которые приезжали к нам в 1950-1970-е годы. Они дали знания, которые помогают нам до сегодняшнего дня».

Источник: taigapost.ru /
Сергей СУМЧЕНКО («Якутск Вечерний»)

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Пеледуйская отшельница. 14 лет в тайге

Продолжение. Начало в номере от 28 января.

«С днем рождения, Люда!»

17 февраля, в день рождения отшельницы, я, набив рюкзак гостинцами и подарками, вылетел в командировку в пеледуйскую тайгу. Расстояние до таежного жилища отшельницы от Ленска Ми-8 преодолел за час и, опустившись прямо на берег Нью, устроил маленькую снежную бурю. Я выбросил в сугроб рюкзак с гостинцами, спрыгнул сам. Чуть выше на берегу увидел человеческую фигурку. Под рокот вертолета, увозящего дальше вахту буровиков, подошел ближе. Меня немного сбил с толку мужской облик Людмилы. Передо мною стоял как будто бы молодой парень. В брюках, куртке, шапке-ушанке. Пошли к избушке. Отметил первое несоответствие с павловским материалом: никаких раскидистых сосен! Посреди отвоеванной у леса поляны несколько вековых елей, за ними зимовье. Рокот стих.

— С днем рождения, Люда!

— Я так и думала, что сегодня ко мне кто-нибудь пожалует. Андрей, например, — голос у Людмилы все-таки тонкий, женский.

Зашли в дом. Просторно, уютно, тепло. Аккуратный сруб. Люда что-то готовила и попутно делилась со мной:

— Со вчерашнего дня — полоса невезения: срубила пару елок — обе повисли, зацепившись кронами за соседние деревья; пошла за водой — упала с тропинки в сугроб с полным ведром, облилась, кое-как выбралась...

Оказалось, что последний раз Людмила принимала гостя всего неделю назад: пеледуйский лесничий Владимир Чувашов приезжал убирать капканы со своего охотничьего участка и заглянул к ней. За месяц до этого была еще одна встреча — с охотниками. А год назад в течение двух с половиной месяцев Люда вообще жила в Пеледуде. Впрочем, предыдущие дни рождения она встречала в лесу одна. Люда собрала на стол: хлеб, выпеченный из ржаной муки, икорка ельцовая (целая миска); салат из картошки, моркови и молодого мяса, приправленный уксусом; вареники с мясом — пельмени, как их называет хозяйка. Все было отменно вкусно.

Предыстория

Люда родилась в Норильске. Когда окончила первый класс, родители развелись и разменяли квартиру. Мать, забрав детей (у Люды два старших брата), переехала в Новокузнецк. После десятилетки Людмиле захотелось куда-нибудь уехать, и она выбрала Москву. Окончив строительное училище, два года работала на стройках. «Толпы народа, постоянная толкучка — дурдом! Все это давило на меня психологически». Вернулась в Новокузнецк, работала на заводе, через два года освоила профессию шофера. Снова захотелось поменять работу, но серьезно заболела и вместо этого, поправившись, решила поменять место жительства. На этот раз судьба выбрала для нее Пеледуй, подсунув объявление в «Комсомолке». После Пеледуйского ПТУ две с половиной навигации отходила радистом на судах. «Я чувствовала себя как в клетке, не хватало свободы». Попросила перевести ее на берег. Год работала сторожем, купила себе домишко в поселке, съездила к маме. «Оказывается, наш город такой загазованный! Дышать нечем, газовая камера. У меня началась одышка, кружилась голова. И как я раньше жила в Новокузнецке?» Весной 1991 года Люда перевелась рабочей на фермерское предприятие Дягилевых, расположенное в сотне километров от Пеледуды на берегу Нью — там, где в нее впадает ручей Аргул. Вскоре это предприятие распалось, и Люда перешла в крестьянское хозяйство Колеватовых, но не



ужилась там, не сработалась. Вернулась к Аргулу, где жил дед Майор — так его все звали. В течение года помогала ему содержать скотину и лошадей. Затем уединилась, поселившись в старой избушке при бывших сенокосных угодьях чуть выше по Нью. Так, постепенно, Люда выбрала отшельнический образ жизни.

Строительная эпопея

На новом месте отшельница срубила себе вначале баньку, а потом и новый дом. Один из охотников, покидая эти места, оставил Людмиле набор инструментов, кое-какой скарб и две железные печки.

— Никогда раньше топор в руках не держала, но работа спорилась, даже самой интересно стало.

— Долго строила дом?

— Периодами. Осенью взялась, когда уже мошки не стало. Полсруба поставила до снега. Весной доложила и к осени начала уже потолок делать, крышу. На второй год вселилась. Полы делала уже по снегу. На следующий год весной из старого зимовья построила сени. Вот и получилась общая площадь пять на семь метров. Пол и потолок Люда, за неимением досок, стелила из расколотых пополам бревен. Неровности стесывала. Закончила дом — принялась за внутреннее убранство: топчан, кровать, столы, табурет, кресло... Восхищаюсь ее трудолюбием. Я так не смог бы.

— Главное — равномерно распределить работу на весь год, — делится «секретом» хозяйка, — самый лучший отдых — сменить одно дело другим. Прелести цивилизации не по мне. Ни за какие деньги не поеду жить в

город. Мне нравится что-то делать своими руками. Постепенно Люда обжилась. В ее хозяйстве было все необходимое, все элементарные удобства. Я-то считал, она многого лишена, но это убеждение окончательно разбилось о две пачки порошка «Миф-универсал», которые увидел, заглянув в ее баньку.

Развесистая клюква и художественный вымысел

Речь зашла о публикации в «Комсомолке»: «Андрюха сомневался до последнего, пока не прибыл сюда. Ох, и многое же он переврал! «Развесистые» сосны, эвенкийские поселки, квашенные опята! Никогда я от медведей не бегала, только они от меня! Никогда не приходилось и в сугробах ночевать: зачем, если здесь через каждые пять километров охотничье зимовье? Это ему не иначе, как Чувашов наплел — местный поселковский барон Мюнхгаузен, любит присочинить. Просила Андрея не выдавать моего местонахождения — нет, написал. Ко мне уже путешественник приходил один, аж из Новосибирской области. Молодой парень, 26 лет: я тоже, мол, в тайге хочу жить! Я ему: ну, я же не распоряжаюсь, здесь же чужие охотничьи участки, а я вовсе не «хозяйка тайги», как написано в «Комсомолке!» Отправила его к Колеватовым на плоту: попробуй, мол, устроиться на ферму. Говорят, там его отправили еще дальше. Жалко человека: добирался в такую даль! А все из-за Андрюхи: порасписал, какая тут райская жизнь! Как бы не нагрянули ко мне еще незваные гости. В Пеледуде, говорят, какой-то освободившийся зек сунулся в милицию узнать, как до меня добраться.

Хорошо, что его там повернули. Припрется еще какой-нибудь придурок — придется отсюда бежать! Так что заварил Андрей кашу, все переиначил.

— Ему захотелось из тебя настоящую отшельницу сделать.

— Да, создать этакий образ, типа Агафьи Лыковой. А то, что на самом деле все гораздо прозаичнее — это ему не интересно!

Что касается второго павловского материала — «Как я браконьерничал в якутской тайге», то из-за него, рассказала Люда, шерстили многих охотников в Пеледуде, искали вещественные доказательства: мясо и шкуру. Андрею в Москве тоже пришлось отвечать, но он вывернулся, сославшись на «художественный вымысел».

Будни и праздники

Зимой дорогу между Пеледудом и участками охотники преодолевают на «Буранах». Раньше, когда в 50 километрах от поселка заготавливали лес, Люда каждую зиму выбиралась в Пеледуй: по делам, за покупками. Пешком до деляны по укатанной дорожке, от туда — с рабочими на машине до поселка. Затем, когда деляну вырубали, Люда в Пеледуде не ходила — далеко. В ее домике в поселке одно время жили квартиранты, но потом съехали. Жилище тут же разграбили, даже печку забрали, вынесли все кирпичи. Бывая в поселке, Люда останавливалась у Дягилевых по старой дружбе. Добычу у медведя Людмила отнимала дважды. Первый раз лосенка завалили собаки. Хозяин тайги, увидев человека, бросился наутек. Второй раз Люда наткнулась на спрятанную в кустах еще теплую добычу. Перенесла в лодку и доставила, сделал большой крюк по речке, чтобы косолапый по запаху и следам не «вычислил» похитительницу. Как-то летом собаки загнали на дерево медвежат, но Люда развернулась и ушла: не нужна такая добыча. Медведица стояла где-то рядом.

— Боится человека медведь: даже за добычу не борется. Он ведь практически не хищник, только по весне гоняет мясо, белок нагнать... Я тебе такое наговорю о повадках медведей — диссертацию можешь писать...

С 1991 года с Людой жила собака Тайга, которая постепенно превратилась из щенка в помощницу и добытчицу. Был еще кобель, но он заболел и зачах: травмированный был. Тайга успела понести от него двух щенят. В доме у хозяйки Тайги были чистота и порядок, она даже полы драила щеткой. Летом был урожай на грибы. Собирая грузди, Людмила увлеклась и вошла в азарт, не заметив, как наступила гроза. Дождь зарядил сильный. Только добежала до сеней, обернулась — молния ударила в землю рядом с огненным столбом с отрогками, даже в лицо как будто чем-то шлепнуло. Осенью, 7 ноября, Люда подобрала в тайге покалеченную полярную сову. Разбилась, видать, ударившись о дерево. Выходить птицу не удалось, но чуело из совы получилось великолепное. Охотники каждый раз кланчили его у хозяйки, но она не отдавала: тайга подарила, на праздник. Длинными зимними вечерами Людмила любила посидеть допоздна при свете керосинки. Читала, слушала радио, вязала носки и рукавицы. Обычно не болела, но один раз тяжело грипповала. В поселке обязательно что-нибудь подхватывала. В Новый год Люда наряжала елочку, вырезала звезды из фольги, украшала окна снежинками.

Сергей МОСКВИТИН
Продолжение следует

КАЛЕЙДОСКОП

Сканворд «Агент Смит»



На заметку

Всего одно короткое стихотворение, чтобы запомнить трудные ударения

Вот так правильно произносятся самые распространенные «трудные» ударения в русском языке:

Феномен звонит по средам,
Приняв договор по годам,
Он отдал экспертам эскорта
Ходатайство аэропорта.

Как у нашей Марфы
Есть в полоску шарфы!
Долго ели торты –
Не налезли шорты!

Звонит звонарь,
Звонят в звонок,
Чтоб ты запомнить верно смог.

Ты нам шторы не вози,
Мы повесим жалюзи.
Баба Фёкла копала свёклу,
а Коко Шанель любила щавель.

Отлетела от костра
И погасла быстро –
Коль неверно, то искра,
Если верно – искра!

Для приземления проси
Пилота выпустить шасси.



Родной штат кафе "КФС"	Сообщение для печати	Место для глухой деревни	Дерево Джошуа	Имя Крузо	Черта на полу-слове	Автор удара "сухой лист"	Кинорежиссёр фон Триер	
Страна с фрегатом на флаге	"Анти-кариат на колесах"	Вредный формализм в работе	Замок шести воронов	Азотное удобрение	Река под Тетеринским мостом	Консультант	"Премия" землекопу	
Лихость добра молодца	Подвид диного быка	Песня "Замаякая..."	Древнее искусство	Рисунки как напикот	Шахматистка Гаприндашвили	Затворная... у пистолета	"Отец" Тартарена	
Актер, озвучивший Шарика	Какой краской рисуют осень?	Краска "под рыжую бестию"	Бутылконосый дельфин	Классическое время для рыбалки	Залог в игре с задними	"Мы вчера играли в..."	Врезка в бетон	Эластичные волокна
Нищий горожанин	Жена Гены Букина	Компактный магнитофон	Певца по имени Милен	На какой реке стоит Кёльн?	Танец стилей 1960-х годов	Загородный деревянный дом	Кто преследовал Ио?	Коренной скандинав
Лаврак в меню ресторана	Птичка-друг крокодила	Металл, похожий на страну	Создание плана в подробностях	Внух Мафусаила	Пошлина на Руси	Автомобиль "Роллс-Ройс"	Приморский ветер	
Кудесник	Баранка из шутивого словаря	Член ГКЧП	...де Сталь					

Это интересно

Исследование: быстрая ходьба замедляет старение



Люди среднего возраста, которые в течение жизни ходят быстрым шагом, на клеточном уровне на 16 лет младше своих ровесников.

То есть, быстрая ходьба замедляет старение. Неспешная прогулка, по-видимому, не имеет подобного эффекта. К таким выводам пришли ученые из Университета Лестера, пишет ScienceAlert.

Они проанализировали данные 405 тысяч британцев. Генетические исследования показали, что у тех, кто ходит быстро, длиннее теломеры – участки на концах хромосом, защищающие их от повреждения. Их можно сравнить с колпачками на концах шнурков, которые не дают нитям потрепаться.

Длина теломеров считается одним из биомаркеров для оценки скорости старения человеческого тела. Дело в том, что теломеры укорачиваются в процессе деления клетки. Так продолжается, пока они не станут настолько короткими, что клетка больше не сможет делиться. Это состояние называется клеточным старением, именно его и замедляет быстрая ходьба.

В свою очередь, недосыпание, стрессы и другие факторы могут заставить теломеры укорачиваться быстрее.

Скандинавская ходьба

Техника движения при скандинавской ходьбе не такая очевидная как может показаться. Лучше всего первые тренировки проходить с опытными специалистами, потому что результат зависит от правильно заложенных паттернов движения. К слову, большинство бабушек, гуляющих в парке с палками делают это неправильно, но в любом случае они большие молодцы, что не сидят сутками дома перед телевизором.

Тренировка с палками создает нагрузку на сердце, большую чем просто прогулка, но меньшую чем при беге. Это происходит за счет большего включения в работу мышц: руки включают спину, спина через косые мышцы живот и, конечно, активно работают ноги.

Улучшается осанка, при соблюдении правильной техники, с акцентом на заведение рук за спину.

Происходит профилактика варикоза. Кроме сердца в теле человека импульсы кровообращения запускают еще и икроножные мышцы и диафрагму. Во время тренировки они эффективно работают.

Благодаря использованию палок на коленный, тазобедренный суставы и поясницу приходится меньше нагрузка.

При соблюдении техники мышцы, которые ранее были в спазме или чрезмерно растянуты, восстанавливают правильный тонус. Стоит отметить, что все результаты требуют времени. Уже через 2–3 месяца регулярных занятий среднестатистический гражданин сможет переключиться на бег. Но точно так же спортивная форма без регулярной активности сходит через 2–4 недели спортивного тунеядства.

Детский досуг

Загадки-шарады

С буквой «У» – на мне сидят,
С буквой «О» – за мной едят.

(голо – глало)



С буквой «Б» – я одноногий, и стою я у дороги.
А без «Б» – ног аж четыре, и стою в твоей квартире.

(голо – гоголо)

С буквой «Д» – вас в дом пускает,
С буквой «З» – рычит, кусает.

(чдрэе – чдрэат)



С буквой «Т» – это символ защиты,
А без «Т» – вам в тарелку налиты.

(итт – литт)



С буквой «Р» – помощник-автомат,
Труд любой он облегчит вам рад.
С буквой «Х» – его имеет слон,
Знаменит длиной своею он.

(гогох – гогод)

С буквой «Г» – вас громом напугает,
А без «Г» – на клумбе расцветает.

(вгод – вгодт)

С буквой «Г» – я по небу лечу,
С буквой «В» – детишек я лечу.

(ведв – ведт)

С буквой «Р» – я задом пячусь,
С буквой «М» – я в булке прячусь.

(мам – мрд)

С буквой «К» – плочет на червячка,
А без «К» – на кончике крючка.

(вгяд – мггяд)

С буквой «Б» – я емкость для солений,
С буквой «Т» – в конце я предложений.

(взьот – взьод)

С буквой «М» – пчела несет домой,
С буквой «Л» – на речке он зимой.

(глл – глл)

С буквой «Н» – он детям ночью снится,
С буквой «К» – в жару дает напиток.

(ноэ – ноэ)



С буквой «П» – идет он от кастрюли,
С буквой «Ш» – на ниточке у Юли.

(деп – деп)

С буквой «Р» – вас сыпью награждает,
С буквой «Н» – на скачках побеждает.

(чнок – чнок)

С «В» – индейцев возглавляет,
С «Д» – всю землю поливает.

(чжжл – чжжл)



С «Г» – он ходит по гвоздям,
С «Д» – помажет ранку вам.

(гог – гог)

С «И» – вам рану завяжу,
С «А» – девочнок наряжу.

(лнед – лнед)

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Вступили в силу изменения в КоАП РФ

Повышенные размеры административных штрафов установлены за загрязнение и (или) засорение окружающей среды, выразившиеся в выгрузке или сбросе с автотранспортных средств и прицепов к ним отходов производства и потребления вне объектов размещения отходов или мест (площадок) накопления отходов, а также за аналогичные действия, совершенные с использованием грузовых транспортных средств, прицепов к ним, тракторов и

других самоходных машин (ч. 3.1 ст. 8.2 КоАП РФ).

В частности, для граждан предусмотрен административный штраф в размере от 10 тыс. до 15 тыс. рублей; для должностных лиц – от 20 тыс. до 30 тыс. рублей; для юридических лиц – от 30 тыс. до 50 тыс. рублей.

В случае повторного совершения соответствующих правонарушений размеры штрафов увеличиваются вдвое, при этом в отношении должностных и юридичес-

ких лиц допускается возможная конфискация транспортного средства, являющегося орудием совершения административного правонарушения.

Кроме того, закреплена возможность фиксации указанных правонарушений с помощью специальных технических средств, имеющих функции фото- и киносъемки, видеозаписи.

Виталий АНИКЕЕВ,
прокурор г. Мирного

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-СЛУЖБЫ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Предоставление услуг мобилизованным и членам их семей

1. Страховая пенсия по старости, по инвалидности (с учетом зачета в стаж периодов участия в СВО по постановлению правительства РФ от 14.11.2022 №2055 «О внесении изменений в некоторые акты правительства РФ»).

В соответствии с изменениями период мобилизации включается в страховой стаж как иной период.

К работе, дающей право на досрочное пенсионное обеспечение в соответствии со статьями 30 и 31 закона № 400-ФЗ «О страховых пенсиях» (за работу на вредных производствах, по определенной специальности), приравниваются в календарном порядке непосредственно следовавшие за ней периоды прохождения военной службы по мобилизации. Специальный стаж, дающий право на досрочное назначение пенсии, прерываться не будет.

Период участия в специальной военной операции (СВО) в указанный период службы будет засчитываться в страховом стаже в двойном размере: как день за два.

Аналогичный порядок учета стажа учитывается для установления повышенной фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости и к страховой пенсии по инвалидности, а также досрочного назначения страховой пенсии по старости за «северный стаж» (включаются в сельский и северный стаж).

Период прохождения военной службы по мобилизации подтверждается:

- военными билетами;
- справкой воинского подразделения, военного комиссариата по форме согласно приложению №1(1) Правил 1015 от 02.10.2014;
- справками архивных учреждений;
- записями в трудовой книжке, внесенными на основании документов;
- другими документами, содержащими сведения о периоде прохождения службы.

2. Удержание из пенсий в отношении мобилизованных граждан:

Основание для удержаний	Действия СФР (до окончания мобилизации)
Решение ОСФР, предусмотренного п.2 ч. 1 ст. 29 400-ФЗ	Приостановление удержаний до окончания срока мобилизации гражданина либо пересмотр размера удержаний в меньшую сторону по желанию гражданина.
Удержания производятся на основании исполнительных документов, поступивших из службы судебных приставов	Направление в службу судебных приставов, выдавшую исполнительный документ, ходатайства о рассмотрении возможности о приостановлении либо пересмотре размера удержания. Важно! По новым удержаниям, поступившим после принятия такого заявления, необходимо рекомендовать подать новое заявление.
Удержания на основании исполнительных документов, направленных непосредственно взыскателем	Рекомендует обратиться в суд для приостановления либо пересмотра размера удержания
Порядок не действует:	1) на задолженности по алиментам в отношении несовершеннолетних детей; 2) на задолженности в отношении возмещения вреда в связи со смертью кормильца.

Кто может обратиться?

- мобилизованные граждане;
- члены их семей;
- законные представители, представители по доверенности.

Какие необходимы документы (сведения)?

- заявление о приостановлении/пересмотре размера удержаний;
- свидетельство о рождении / о заключении брака (для членов семьи);
- документ, выданный военкоматом, подтверждающий категорию мобилизованного гражданина в соответствии с Указом либо сведения, имеющиеся в распоряжении СФР (представленные работодателем либо уполномоченными органами).

3. Не учитываются доходы призванного на военную службу по мобилизации

В соответствии с п.5, 5(1), 5(2) постановления №1933 при расчете среднедушевого дохода семьи не учитываются доходы члена семьи, призванного на военную службу по мобилизации в Вооруженные силы РФ в соответствии с Указом президента РФ от 21.09.2022 №647 «Об объявлении частичной мобилизации в РФ» при назначении выплат:

- ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка, установленная Федеральным законом «О ежемесячных выплатах семьям, имеющим детей» (на детей, родившихся до 31.12.2022);
- ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка, установленного Федеральным законом «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» (единое пособие);
- ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) ребенка до достижения им возраста 3 лет, установленная Федеральным законом «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» (ЕПМ из средств МСК).

4. Единовременное пособие при рождении ребенка семьям, в которых один из родителей не работает (не служит), а второй родитель работал, но был призван на военную службу по мобилизации в Вооруженные силы РФ – в соответствии с Указом №647.

5. Ежемесячная денежная выплата ветеранам, инвалидам боевых действий и членам семей (умерших) погибших ветеранов

Категория лица, имеющего право на выплату	Размер по НПА (руб.)	Срок установления
Ветеран боевых действий (30 категория)	3 481,85	С даты подачи заявления (при наличии удостоверения ветерана боевых действий)
Инвалид боевых действий (12-я категория)	6 328,41	С даты признания лица инвалидом вследствие военной травмы (при наличии удостоверения инвалида о праве на льготы, выданного органами социальной защиты населения (Минобороны, ФСБ и МВД)
Члены семей погибших (умерших) ветеранов боевых действий (60-я категория)	1899,73	С даты подачи заявления (при наличии удостоверения члена семьи погибшего (умершего) ветерана боевых действий)

ТРЕБУЮТСЯ
КОРРЕСПОНДЕНТЫ
Тел.: 3-61-45.
mirrab@mirrab.com

КОРОТКО

Пожарная служба г. Мирного

3-й пожарный спасательный отряд информирует о том, что с 26 января по 2 февраля на территории города Мирного зарегистрировано семь выездов: два пожара, два ложных вызова, три случая аварийно-спасательных работ.



БИЗНЕС

Кто может претендовать на грант для социальных предпринимателей

Подать заявку на включение в реестр социальных предпринимателей можно с 24 января, конкурс грантов запланирован на III квартал 2023 года.

Прием документов от субъектов малого и среднего предпринимательства (МСП) для внесения в реестр социальных предпринимателей стартовал 24 января. Субъекты МСП Якутии, вошедшие в реестр, а также молодые предприниматели до 25 лет могут принять участие в конкурсе грантов, который запланирован на III квартал текущего года.

– Сумма гранта составит до 500 тысяч рублей на одного получателя (для арктических районов – до 1 млн рублей). Всего на эту меру поддержки в 2023 году предусмотрено более 31 млн рублей. В прошедшем году 82 проекта молодых и социальных предпринимателей получили гранты на сумму 34 млн рублей, – сообщает министр предпринимательства, торговли и туризма Якутии Тимур ХАНДЫ.

Какие субъекты МСП могут быть признаны социальными:

- субъекты МСП, которые помогают с трудоустройством граждан из социально уязвимых категорий (инвалиды, одинокие и многодетные родители, пенсионеры и другие), платят им зарплату и повышают качество жизни;
- продают товары или оказывают услуги для граждан из социально уязвимых категорий;
- помогают в продаже товаров, произведенных инвалидами и другими социально-уязвимыми категориями;
- оказывают социально значимые услуги (образование, социальное обслуживание, культура и другое);
- индивидуальные предприниматели, которые сами являются инвалидами.

Заявки принимаются с 24 января по 30 апреля по электронной почте mirpred.org@mail.ru или на адрес: г. Якутск, пр. Ленина 22, 2-й этаж, кабинет № 203 (приемная). Контактное лицо по дополнительным вопросам: Дайаана Руслановна Николаева – специалист отдела развития предпринимательства (тел.: 8 (4112) 506-582).

Перечень необходимых документов для подачи заявки и условия для включения в реестр можно найти по QR-коду. Консультационная поддержка по подаче заявки оказывается в отделениях центров «Мой бизнес» и по номеру 8 800 100 58 80.

Руководство, коллектив и профсоюзный комитет Регионального технического колледжа в г. Мирном выражают глубокие искренние соболезнования родным и близким в связи с невосполнимой утратой – безвременной кончиной

Виктора Кулиевича
НОВРУЗОВА.

Скорбим вместе с вами. Пусть земля ему будет пухом, храня его вечный покой.

УЧРЕДИТЕЛИ:

* Министерство инноваций, цифрового развития и инфокоммуникационных технологий РС(Я)
* ГАОУ РС(Я) Редакция газеты «Мирнинский рабочий»
Рег. номер: серия ПИ №ТУ14-00510 от 24.04.2018 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РС(Я)

И.О. ГЛ. РЕДАКТОРА А.Н. БОЧАРНИКОВ
АДРЕС РЕДАКЦИИ: 678170 РС(Я),
г. Мирный, ул. Советская, 4
E-mail: mirrab@mirrab.ru; gazeta@mirrab.ru
Расчетный счет 40702810976000011452
ФИЛИАЛ № 8603 Якутское отделение г. Якутск
Кор. счет 30101810400000000609;
БИК 049805609 ИНН 1433009968

Газета выходит по средам, пятницам, субботам.
Индекс Р0017. Объем 2 п. л. Тираж 492. Заказ №4827.
Издатель: Мининноваций РС(Я)
адрес: 677000 г. Якутск, ул. Кирова, 18.
Компьютерный набор и верстка газеты выполнены редакцией «МР».
Газета отпечатана офсетным способом
в ООО «Мирнинская городская типография»: 678170 РС(Я), г. Мирный, ул. Советская, 4

Рукописи не возвращаются. Редакция не обязана отвечать на письма читателей. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. При перепечатке ссылка на «МР» обязательна.
Цена свободная. Прием объявлений – с 9:00 до 17:00, перерыв с 12:30 до 14:00.

12+